



6月の献立



2023年

つくし保育園

曜	日	昼食	昼食の材料名	おやつ	おやつ材料名	
月	12	26	ごはん 魚の梅煮 千切大根のごま酢和え みそ汁	小豆入りおはぎ こんぶ	米 もち米 小豆 砂糖 きな粉 塩 こんぶ	
火	13	27	幼児 カレーライス 小魚サラダ 乳児 ごはん・トマトシチュー 小魚サラダ	フルーツ せんべい いりこ	フルーツ せんべい 煮干し	
水	14	28	ごはん 魚のパン粉焼き 高野豆腐のマリネ みそ汁	蒸しパン プルーン	米粉 砂糖 黒砂糖 豆乳 サラダ油 B・p B・s プルーン	
木	1	15	29	ごはん 豚肉と南瓜の味噌炒め 酢の物 すまし汁	さつまいもの メープルシロップかけ	さつまいも メープルシロップ メープルシロップかけ
金	2	16	30	ごはん 魚の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	2日・16日 サンドウィッチ 30日 水無月・こんぶ	食パン チーズ ジャム 小麦粉 豆腐 上新粉 黒砂糖 砂糖 甘納豆 ・こんぶ
土	3	17	ごはん 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁	フルーツ せんべい いりこ	フルーツ せんべい 煮干し	
月	5	19	ごはん 魚のつけ焼き 南瓜と大豆の煮物 みそ汁	ごまぶりん せんべい	豆乳 砂糖 寒天 練りごま きな粉 黒砂糖 せんべい	
火	6	20	梅とじゃこのごはん 牛肉と野菜の和え物 みそ汁	おにぎり 煮豆	米 コーン 黒ごま 塩 焼きのり 豆 砂糖 醤油	
水	7	21	ごはん 魚の甘酢揚げ ごま和え みそ汁	みたらし団子 こんぶ	上新粉 豆腐 醤油 砂糖 きな粉 こんぶ	
木	8	22	ごはん・人参フライ 鶏のオープン焼き おかかあえ みそ汁	フルーツの ヨーグルトかけ いりこ	バナナ キウイフルーツ りんご みかん缶 豆乳ヨーグルト 砂糖 煮干し	
金	9	23	ごはん 魚のチャンチャン焼き ひじきの酢の物 すまし汁	じゃが芋のスコーン	じゃが芋 玉ねぎ ベーコン 小麦粉 B・p バター 牛乳 塩	
土	10	24	ごはん 野菜炒め みそ汁	フルーツ せんべい いりこ	フルーツ せんべい 煮干し	

※ 乳児クラスは、みりんをしません

