



# 9月の献立



2020年

つくし保育園

月	日	昼食	昼食の材料名	おやつ	おやつ材料名
月	14	28	ごはん 豚肉のグリル 和風サラダ 野菜スープ	おにぎり いりこ	米 干しエビ 青菜 ごま 塩 焼きのり 煮干し
火	15	29	ごはん 煮魚 キャベツとひじきのおかか和え さつま汁	ごまプリン せんべい	練りごま 牛乳 砂糖 粉寒天 きなこ 黒糖 せんべい
水	16	30	ごはん 鶏の五目煮 酢の物 みそ汁	アップルケーキ	りんご 小麦粉 シナモン 砂糖 サラダ油 卵 レーズン B.P B.S
木	17		ごはん 魚の塩焼き 厚揚げマーボ すまし汁	フルーツ せんべい いりこ	フルーツ せんべい 煮干し
金	18		牛飯 切干大根の梅和え みそ汁	ジャガチー ブルー	じゃが芋 粉チーズ バター ブルー
土	19		ごはん 野菜炒め みそ汁	フルーツ せんべい いりこ	フルーツ せんべい 煮干し
月	7		ごはん 魚のマリネ 煮びたし みそ汁	わらびもち いりこ	わらび粉 砂糖 きな粉 黒砂糖 煮干し
火	8		幼児 カレーライス フレンチサラダ 乳児 ごはん トマトシチュー フレンチサラダ	フルーツ せんべい いりこ	フルーツ せんべい 煮干し
水	9	23	ごはん 魚のごまだれ焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁	小豆入りおはぎ こんぶ	米 もち米 小豆 砂糖 塩 きな粉 こんぶ
木	10	24	ごはん 肉豆腐 ひじきの酢の物 みそ汁	焼き大学芋	さつま芋 砂糖 醤油 黒ごま
金	11	25	ごはん 魚のつけ焼き じゃが芋とベーコンの甘酢煮 みそ汁	ヨーグルトケーキ ブルー	小麦粉 卵 ヨーグルト 油 牛乳 砂糖 レモン B.P ブルー
土	12	26	ごはん 鶏肉と冬瓜の煮物 みそ汁	フルーツ せんべい いりこ	フルーツ せんべい 煮干し