



12月の献立



2019年 つくし保育園

曜	日	昼食	おやつ	おやつ おやつ の材料名
月	2 16	ごはん 煮魚 切干大根の梅和え みそ汁	きな粉とチーズの 米粉カップケーキ	米粉 きなこ 砂糖 チーズ 卵 牛乳 B.P サラダ油
火	3 遠足 17	ごはん 豆腐とひき肉の蒸し物 和え物 みそ汁	フルーツ せんべい いりこ	フルーツ せんべい いりこ
水	4 18	ごはん 魚の竜田揚げ 水菜のごま酢和え みそ汁	おにぎり えび豆	米 梅干し 花鰹 青菜 塩 焼きのり 大豆 干しエビ 砂糖 醤油
木	5 19	幼児 カレーライス フレンチサラダ 乳児 ごはん トマトシチュー フレンチサラダ	マーマレードケーキ ブルーーン	小麦粉 砂糖 卵 バター 油 マーマレード B.P ブルーーン
金	6 20	ごはん 魚の塩焼き 厚揚げマーボ すまし汁	焼き芋 いりこ	さつまいも いりこ
土	7 21	ごはん ケチャップ炒め みそ汁	フルーツ せんべい いりこ	フルーツ せんべい いりこ
月	9 23	ごはん 魚の香味ソースかけ 煮びたし みそ汁	フルーツ せんべい いりこ	フルーツ せんべい いりこ
火	10 24	ごはん タンドリーチキン 南瓜サラダ 野菜スープ	10日 アップルケーキ いりこ 24日 ホットケーキ	小麦粉 りんご レーズン サラダ油 卵 砂糖 B.P B.S シナモン ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 油 マーブルシロップ いちご みかん缶 生クリーム
水	11 25	中華風おこわ ナムル みそ汁	ごま団子の きなこかけ	豆腐 上新粉 ごま 砂糖 きなこ 黒砂糖
木	12 26	ごはん 魚のつけ焼き 大豆とひじきの煮物 みそ汁	ジャガチー	じゃが芋 粉チーズ バター スキムミルク
金	クリスマス マズ 礼拝 27	ごはん 肉じゃが 白菜とわかめの酢の物 みそ汁	おにぎり いりこ	米 黒ごま 油揚げ 青菜 塩 焼きのり いりこ
土	14	ごはん 豚肉の生姜焼き みそ汁	フルーツ せんべい いりこ	フルーツ せんべい いりこ

- ※ 入荷した材料の状態や、園で採れた野菜等を使うことによって、献立内容が変わります
- ※ 乳児クラスは、みりんを使いません
- ※ だしは用途によって昆布、鰹、煮干しを使います

