



9月の献立



2019年 つくし保育園

月	日	昼食	昼食の材料名	おやつ	おやつの材料名
月	2	30	ごはん 魚のごま煮 青菜とひじきのおかか和え さつま汁	お好み焼き	小麦粉 卵 キャベツ 豚肉 干しエビ 花鰹 青のり ソース ケチャップ
火	3	17	31	きな粉とチーズの 米粉カップケーキ	米粉 きなこ 砂糖 チーズ 卵 牛乳 B.P サラダ油
水	4	18	ごはん 肉豆腐 酢の物 みそ汁	プルーン フルーツ せんべい いりこ	プルーン フルーツ せんべい いりこ
木	5	19	ごはん 魚のつけ焼き 切干大根の煮物 みそ汁	ごまプリン 焼き芋	きな粉 黒糖 牛乳 寒天 練りごま 砂糖 さつま芋
金	6	20	ごはん 豚肉のグリル 茹で野菜のドレッシング和え みそ汁	小豆入りおはぎ いりこ	米 もち米 小豆 砂糖 塩 きな粉 いりこ
土	7	21	ごはん 高野豆腐の煮物 みそ汁	フルーツ おかき いりこ	フルーツ おかき いりこ
月	9		ごはん ごぼうと牛肉のごま味噌煮 ひじきの酢の物 煎り豆腐汁	さつま芋の メープルシロップかけ	さつま芋 塩 メープルシロップ
火	10	24	ごはん 魚の変わりソース 煮びたし みそ汁	フルーツ せんべい いりこ	フルーツ せんべい いりこ
水	11	25	幼児 カレーライス 小魚サラダ 乳児 ごはん トマトシチュー 小魚サラダ	ヨーグルトケーキ こんぶ	ヨーグルト 牛乳 小麦粉 レーズン レモン 砂糖 B.P こんぶ
木	12	26	ごはん 魚の塩焼き 厚揚げマーボ すまし汁	おにぎり えび豆	米 梅干し 花鰹 黒ごま 塩 焼きのり 大豆 干しエビ 砂糖 醤油
金	13	27	ごはん 鶏のオープン焼き ごま和え 野菜スープ	豆腐のごま団子	木綿豆腐 上新粉 ごま 砂糖 きなこ 黒糖
土	14	28	ごはん 豚肉の生姜焼き みそ汁	フルーツ おかき いりこ	フルーツ おかき いりこ

※乳児はみりんを使いません

※入荷した材料によって献立が変わることがあります

※ ”だし” は用途によって こんぶ、だしかつお、煮干し を使います。

