



9月の献立



2017年 つくし保育園

日	昼食	昼食の材料名	おやつ	おやつ材料名
月	11 25	ごはん 牛肉と野菜の炒め物 煮びたし みそ汁	アップルケーキ	りんご 小麦粉 卵 砂糖 レーズン 油 シナモン B.P B.S
火	12 26	ごはん 魚のつけ焼き 五目なます みそ汁	おにぎり いりこ	米 梅干し 花鰹 ごま 塩 焼きのり 煮干し
水	13 27	ごはん 豚カツ ブロッコリーとプチトマト 野菜スープ	フルーツ せんべい	フルーツ せんべい
木	14 28	鮭ときのこの味ごはん 南瓜のそぼろ煮 五目汁	米粉の蒸しパン ブルー	米粉 豆乳 サラダ油 砂糖 B.P B.S ブルー
金	1 15 29	ごはん 鶏の照り焼き 酢の物 みそ汁	ジャガチー	じゃが芋 粉チーズ 塩
土	2 16 30	ごはん 八宝菜 みそ汁 いりこ	フルーツ おかき	フルーツ おかき
月	4	ごはん 魚の塩焼き 冬瓜と高野豆腐の煮物 みそ汁	焼きさつま芋 メープルシロップかけ	さつま芋 塩 油 メープルシロップ
火	5 19	ごはん 肉じゃが ひじきのサラダ みそ汁	わらびもち	わらび粉 きな粉 砂糖 黒糖
水	6 20	ごはん 魚の味噌煮 千切大根の胡麻和え すまし汁	6日 おにぎり ちりめん大豆 20日 小豆入りおはぎ こんぶ	米 コーン 青のり 塩 焼きのり ちりめんじゃこ 大豆 砂糖 醤油 米 もち米 砂糖 小豆 きな粉 こんぶ
木	7 21	幼児 カレーライス フレンチサラダ 乳児 ごはん トマトシチュー フレンチサラダ	ロッククッキー こんぶ	小麦粉 卵 バター 砂糖 レーズン B.P こんぶ
金	8 22	ごはん 魚のかわりソース 磯和え みそ汁	ヨーグルトゼリー せんべい	ヨーグルト 牛乳 砂糖 寒天 みかん缶 バナナ キウイ せんべい
土	9	ごはん じゃが芋とツナの炒め物 みそ汁 ごまめ	フルーツ おかき	フルーツ おかき

※乳児クラスは、みりんは使いません。