



# 8月の献立



2017年

つくし保育園

曜	日	昼食	昼食の材料名	おやつ	おやつの材料名
月	28	ごはん すき焼き風煮物 ひじきの酢の物 みそ汁	米 牛肉 玉ねぎ 人参 こんにゃく 豆腐 チンゲン菜 醤油 砂糖 ひじき 人参 ブチトマト きゅうり 砂糖 酢 醤油 ごま油 南瓜 青菜 油揚げ 茄子 煮干し だし みそ	ジャムパン	食パン ジャム
火	1	29 ごはん 魚の塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁	米 魚 塩 切干大根 人参 しめじ 三度豆 油揚げ 砂糖 醤油 花鰹 じゃが芋 玉ねぎ えのき オクラ 煮干し だし みそ	おにぎり 煮豆	米 ちりめんじゃこ 梅干し ごま 塩 焼きのり 豆 砂糖 醤油
水	2	30 ごはん 千切り野菜の炒め物 キャベツとじゃこのしそ和え みそ汁	米 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ 茄子 油 砂糖 塩 醤油 片栗粉 キャベツ 人参 ちりめんじゃこ 大葉 醤油 さつま芋 もやし モロヘイヤ 煮干し だし みそ	フルーツ せんべい	フルーツ せんべい
木	3	31 ごはん 魚のパン粉焼き ごま和え すまし汁	米 魚 醤油 パン粉 パセリ ブロッコリー もやし 人参 青菜 ごま 砂糖 醤油 豆腐 玉ねぎ わかめ 青ねぎ だし 薄口醤油 塩	米粉のバナナケーキ	米粉 バナナ 牛乳 砂糖 サラダ油 B.P
金	4	18 とうもろこしごはん 蒸し鶏のごまサラダ 五目汁	米 とうもろこし 塩 醤油 鶏肉 きゅうり 人参 えのき もやし 砂糖 醤油 酢 練りごま 玉ねぎ 人参 ごぼう 油揚げ 南瓜 煮干し だし みそ	切り団子 みたらし風	白玉粉 上新粉 片栗粉 砂糖 醤油 きな粉
土	5	19 ごはん 高野豆腐の煮物 みそ汁	米 高野豆腐 鶏肉 玉ねぎ 人参 冬瓜 しめじ だし 砂糖 醤油 じゃが芋 ニラ 玉ねぎ キャベツ 煮干し だし みそ	フルーツ おかき	フルーツ おかき
月	7	21 ごはん 魚のつけ焼き 五目豆 みそ汁	米 魚 砂糖 みりん 醤油 大豆 ひじき 人参 こんにゃく ごぼう 砂糖 醤油 豆腐 玉ねぎ しめじ 青ねぎ 煮干し だし みそ	じゃが芋の スコーン	じゃが芋 小麦粉 ベーコン 玉ねぎ バター 牛乳 B.P
火	8	22 幼児 ハヤシライス サラダ 乳児 ごはん トマトシチュー サラダ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ピーマン 油 ハヤシライス ケチャップ ソース 牛乳 春雨 干しブドウ キャベツ パプリカ コーン きゅうり 砂糖 酢 塩 サラダ油 米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ピーマン 油 トマト缶 ケチャップ ソース 春雨 干しブドウ キャベツ パプリカ コーン きゅうり 砂糖 酢 塩 サラダ油	スイカ 枝豆	スイカ 枝豆 塩
水	9	23 ごはん 煮魚 酢の物 みそ汁	米 魚 土生姜 砂糖 醤油 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ 酢 砂糖 塩 ごま 長芋 油揚げ 茄子 ニラ 煮干し だし みそ	手作りふりかけの おにぎり いりこ	米 ごま 高野豆腐粉 砂糖 花鰹 醤油 梅干し 焼きのり いりこ
木	10	24 ごはん 豚肉のグリル トマトときゅうりのごまドレッシング 野菜スープ	米 豚肉 ソース ケチャップ 玉ねぎ マーマレード 土生姜 トマト きゅうり 練りごま 砂糖 酢 醤油 キャベツ 玉ねぎ 人参 セロリ 冬瓜 だし 塩	スイートポテト	さつま芋 バター 牛乳 ヨーグルト 砂糖
金	25	ごはん 魚のマリネ おかか和え みそ汁	米 鮭 片栗粉 塩 揚げ油 醤油 砂糖 酢 土生姜 キャベツ アスパラ 人参 花鰹 醤油 じゃが芋 わかめ 油揚げ 青菜 煮干し だし みそ	とうもろこし おかき	とうもろこし おかき
土	12	26 ごはん チャンプルー みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 厚揚げ 人参 塩 醤油 ごま油 さつま芋 しめじ 人参 オクラ 煮干し だし みそ	フルーツ せんべい	フルーツ せんべい

※乳児クラスはみりんは使いません。又、ハヤシライスはトマトシチューになります。

※入荷した材料によって献立が変わることがあります。

※園で収穫した野菜や果物を使うことがあります。