



4月の献立



2017年

つくし保育園

曜	日	昼食	昼食の材料名	おやつ	おやつの材料名
月	10	24	ごはん 鶏の照り焼き 和え物 すまし汁	わらびもち	わらびもち粉 きな粉 砂糖
火	11	25	幼児 ハヤシライス 春キャベツのサラダ 乳児 ごはん トマトシチュー 春キャベツのサラダ	フルーツ 焼き芋	フルーツ さつまいも
水	12	26	ごはん 魚のパン粉焼き ポテトサラダ 野菜スープ	ヨーグルトケーキ プルーン	ヨーグルト 小麦粉 卵 サラダ油 牛乳 B.P レモン汁 プルーン
木	13	27	ごはん すき焼き風煮物 酢の物 みそ汁	よもぎ切り団子	上新粉 白玉粉 片栗粉 よもぎ きな粉 砂糖
金	14	28	ごはん 魚の塩焼き 春野菜の煮びたし みそ汁	おにぎり いりこ	米 花鰹 青菜 塩 ごま 焼きのり いりこ
土	1	15	ごはん じゃが芋とツナの炒め物 みそ汁	フルーツ せんべい	フルーツ せんべい
月	3	17	ごはん 豚カツ 温野菜 みそ汁	五平餅 いりこ	米 もち米 醤油 砂糖 ごま みそ 焼きのり いりこ
火	4	18	ごはん 魚の味噌煮 ごま和え すまし汁	じゃが芋のスコーン	じゃが芋 小麦粉 玉ねぎ ベーコン 牛乳 バター
水	5	19	中華風かやくごはん ナムル わかめスープ	米粉のバナナケーキ プルーン	米粉 砂糖 牛乳 バナナ サラダ油 B.P プルーン
木	6	20	ごはん 魚のつけ焼き ひじきのゴマ酢和え みそ汁	おにぎり 煮豆	米 ちりめんじゃこ 人参 ごま 塩 焼きのり 豆 砂糖
金	7	21	ごはん 肉じゃが おかか和え みそ汁	ゼリー せんべい	果汁100%ジュース 寒天 フルーツ缶詰 砂糖 せんべい
土	8	22	ごはん 高野豆腐の煮物 みそ汁	フルーツ おかき	フルーツ おかき

※ 乳児クラスはみりん使いません。また、マヨネーズは卵不使用のものを使用します。

※ ”だし”は昆布、鰹でとります。