

ジェンカ!

「右、左、前、後ろ、前、前、前!」
この順番で、一列に並んだ仲間と同時に足を出し
少しずつ前に進んでいくフォークダンス
その名は、ジェンカ!
僕の世代には懐かしく思い出されますが
最近のお母さんお父さんにとってはどうでしょう。
たとえあまり知らなくても
夏の夜、キャンプファイヤーの周りで踊れば
誰もがきっと胸ときめく
なんと、このジェンカに今夏お泊まりキャンプの夜
それもファイヤーが最高潮に達する頃、みんなで挑戦したのです。

もちろん5~6歳の年長さんたちが知っているはずありません。
つくしの職員たちは…? (なぜか知っていました♡)
でもお互い、ここ〇十年踊っていない。
一列に並び、音楽にあわせ記憶を思いだしながら
おそろおそろ足を出していく。「右、左…」
結構覚えているものです。「前、後ろ…」
1, 2回やると楽しくなってきた。「前、前、前!」
子どもたちも応援してくれている。よ~し、みんなも一緒にやろう!
大人の間に子どもをはさみ、「右、左…」身長なのでこぼこがまた楽しい。
ついに子どもたちから言い出しました。「子どもだけでやる!」
「ほんと? できるのかなあ?」「できる!」「よ~し、じゃあ」
音楽が始まった。「ラン、ラン、ランラ、ララ、ラン…」
なんと息も身体の動きもびったり。大人よりうまいではありませんか!

説明も指示もしていない。あるのは「楽しい、やってみたい」の気持ちだけ。
でもその気持ちこそが子どもを動かし、育てる。
またひとつ、子どもたちから教えてもらった2016夏でした。
(つくし保育園園長 つだ かずお)

<だいで教会より>

8月7日(日)あさ10:30より平和を願う合同礼拝があります。
子どもとおとな一緒に聖書のおはなしを聞き、讃美歌をうたい
礼拝をささげます。その後、園庭で夏のミニキャンプ! 水遊びで
楽しんだ後は焼きそばで腹ごしらえ。燻製もご期待。
どうぞ親子で一緒にご参加ください

暑さ指数って?

暑さ指数は、熱中症を予防することを目的として1954年にアメリカで提案された指標です。単位は気温と同じ摂氏度(℃)で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数は人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。園では、環境省から出されている熱中症予防情報サイトの数値と熱中症計を参考にして、戸外での遊びができるかどうかを判断しています。午前中は比較的大丈夫なのですが、午後になると急速に指数が上がり、夕方4時頃になっても下がらない時があります。いつも戸外に出ている幼児クラスも部屋で過ごしていることがあります。お迎えの場所が異なって申し訳ございませんが、よろしく願いいたします。また、お休みの日にお出かけになる時やお家の中でもご注意ください。