



# 9月の献立



2016年

つくし保育園

	日	昼食	昼食の材料名	おやつ	おやつの材料名
月	12	26	ごはん 魚の照り焼き 五目なます みそ汁	焼きさつま芋の メープルシロップ かけ	さつま芋 油 メープルシロップ
火	13	27	ごはん 豚カツ ブロッコリーとプチトマト ポトフ	フルーツ  せんべい	フルーツ  せんべい
水	14	28	鮭ときのこの味ごはん 南瓜のそぼろ煮 五目汁	おにぎり  煮豆	米 青菜 かつおぶし 塩 焼き海苔 豆 砂糖
木	15	29	ごはん 肉じゃが ひじきのサラダ みそ汁	月見団子	団子粉 白玉粉 小豆 砂糖
金	16	30	ごはん 魚の塩焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁	米粉の バナナカップケーキ	米粉 パナナ 砂糖 豆乳 B.P サラダ油
土	3	17	ごはん ケチャップ炒め みそ汁	フルーツ  おかき	フルーツ  おかき
月	5		ごはん 豚肉と厚揚げの味噌煮 いそ和え すまし汁	フルーツ  せんべい	フルーツ  せんべい
火	6	20	ごはん 魚の煮つけ 千切大根の胡麻和え みそ汁	じゃが芋の スコーン	じゃが芋 小麦粉 ベーコン 玉ねぎ バター 牛乳 B.P
水	7	21	幼児 カレーライス フレンチサラダ 乳児 ごはん トマトシチュー フレンチサラダ	わらびもち	わらび粉 きな粉 砂糖
木	8		ごはん 魚のかき揚げ 酢の物 みそ汁	スイートポテト	さつま芋 牛乳 バター 砂糖
金	9	23	ごはん 鶏のオープン焼き ナムル わかめスープ	おにぎり  いりこ	米 じゃこ 梅干し ごま 塩 焼き海苔 いりこ
土	10	24	ごはん 豚肉の生姜焼き みそ汁	フルーツ  あられ	フルーツ  あられ

\* 乳児クラスではみりんは使用しません

